

# Älteren Menschen im Alltag Unterstützung und Gesellschaft leisten

Im Bezirk Küssnacht leistet eine Gruppe von Seniorinnen und Senioren älteren Menschen Unterstützung und Gesellschaft im Alltag. Einsatz- und Unterstützungsbeispiele der Nachbarschaftshilfe:

- Begleiten beim Spaziergehen oder anderen Freizeitaktivitäten
- Einkaufen oder Mithilfe bei Besorgungen
- Begleitung zum Arzt, zur Therapie oder auf ein Amt
- Gesellschaft leisten oder Gesellschaftsspiele zusammen machen
- Unterstützung bei der Korrespondenz
- Weitere kleine Hilfestellungen im Alltag wie beispielsweise Glühbirne wechseln, Wäsche aufhängen und abnehmen, einfache technische und handwerkliche Arbeiten.

## **Haben Sie Freude im Umgang mit älteren Menschen? Leben Sie im Bezirk Küssnacht?**

Dann freuen wir uns auf Ihre Anmeldung als Freiwillige/r der Nachbarschaftshilfe.

### **Koordination und Begleitung**

Die Nachbarschaftshilfe wird von der Fachstelle für Gesellschaftsfragen des Bezirks Küssnacht koordiniert und begleitet:

Andrée Schirtz  
Leiterin Fachstelle für Gesellschaftsfragen  
Seemattweg 6  
6403 Küssnacht am Rigi  
041 854 02 91  
[andree.schirtz@kuessnacht.ch](mailto:andree.schirtz@kuessnacht.ch)