

# Attraktive einheimische Stauden für Pflanzgefässe auf Balkon und Terrasse



Stauden-Verteilaktion des Landschaftsentwicklungskonzepts (LEK) Küssnacht vom Samstag, 25. April 2026, 8.00 - 11.30 Uhr

Blütenreiche einheimische Stauden bereichern unsere Umgebung und sind ein zentraler Bestandteil der Biodiversität. Wildbienen und Schmetterlinge fliegen auf der Suche nach Nahrung von Blüte zu Blüte, wobei sie wichtige Bestäubungsarbeit leisten. Verschiedene Pflanzgefässe, wie zum Beispiel Töpfe oder Hochbeete, auf Terrassen und Balkonen bieten Raum für einheimische Stauden und bilden Trittsteine in unseren Siedlungen. Sie leisten einen wesentlichen Beitrag zu einem grossen und attraktiven Blütenangebot für unsere Insekten. So können sich die Insekten von Balkon zu Balkon und Terrasse zu Terrasse quer durch unsere Siedlungen fortbewegen und den genetischen Austausch zwischen verschiedenen Populationen gewährleisten. Einheimische Stauden erfreuen uns zudem mit ihrer Farben- und Formenpracht und setzen attraktive Akzente.

**Wir schenken Ihnen gerne eine einheimische Staude für Ihre Terrasse oder Ihren Balkon, damit auch Sie sich an der Blütenpracht erfreuen können.**

Die ausgewählten Stauden sind pflegeleicht und bereichern Ihren Aussen-Wohnraum.

Untenstehend finden Sie weitere hilfreiche Informationen zu den für Sie ausgewählten Stauden.

## Gold-Aster

*Aster linosyris*



© suisseplan Ingenieure AG

Höhe:	30 - 50 cm
Blütenfarbe:	gelb
Blütezeit:	August - September
Standort:	sonnig; Boden trocken, nährstoffarm
Hinweis:	Nektarquelle für viele Insekten bis spät im Jahr

Die Gold-Aster besticht durch ihre leuchtend gelben Blüten, welche bis in den Herbst hinein blühen. Durch das reiche, späte Blütenangebot ist sie besonders wertvoll für zahlreiche Wildbienenarten. Die pflegeleichte Staude wird wegen ihrer goldenen, filigranen Blütenblättern auch Goldhaar-Aster genannt. Ihre Blüten duften leicht nach Honig. Mit ihrem buschigen Wuchs überzeugt sie bereits vor der Blüte mit ihrer Struktur.

## Nesselblättrige Glockenblume

*Campanula trachelium*



© suisseplan Ingenieure AG

Höhe:	40 - 100 cm
Blütenfarbe:	violett-blau
Blütezeit:	Juli - September
Standort:	halbschattig bis schattig; Boden frisch bis mässig trocken, mässig nährstoffreich
Hinweis:	Die Blätter sind stark behaart.

Ihren Namen verdankt die Nesselblättrige Glockenblume ihrer Ähnlichkeit zur Brennnessel (*Urtica dioica*). Sie ist eine hervorragende Pflanze für unsere Insekten und blüht bis spät im Jahr. Zahlreiche Wildbienen wie auch die Breitbindige Schmalbiene (*Lasioglossum zonulum*) nutzen die Blüten als Nahrungsquelle und Schlafplatz. Besonders an schattigen Standorten ist sie eine attraktive Blütenstaude.

## Knolliger Geissbart

*Filipendula vulgaris*



© suisseplan Ingenieure AG

Höhe:	50 - 80 cm
Blütenfarbe:	weiss
Blütezeit:	Mai - Juli
Standort:	sonnig - halbschattig; Boden trocken - wechselfeucht, mässig nährstoffarm
Hinweis:	Wintergrüne Staude mit horstigem Wuchs

Die weissen Blüten des Knolligen Geissbarts werden gerne von Wildbienen besucht. Aber auch für andere Insekten wie Schwebefliegen oder Käfer ist der Knollige Geissbart eine wertvolle Nahrungsquelle. Der süssliche Duft der Blüten lockt die Insekten an. Natürlicherweise wächst die Staude auf mageren Wiesen und in lichten Wäldern. Die Wurzelknollen werden im Wald gerne von Wildschweinen ausgegraben und verspeist.

## Gemeines Sonnenröschen

*Helianthemum nummularium*



© suisseplan Ingenieure AG

Höhe:	10 - 40 cm
Blütenfarbe:	gelb
Blütezeit:	Mai - Oktober
Standort:	sonnig; Boden trocken, nährstoffarm
Hinweis:	Wintergrüne Staude; liebt die Sonne und ist sehr trockenheitstolerant.

Das Gemeine Sonnenröschen bildet besonders viele, leuchtend gelbe Blüten aus. Die einzelnen Blüten sind aber sehr kurzlebig. Schmetterlinge wie das Kleine Nachtpfauenauge (*Saturnia pavonia*) schätzen die Blätter der Pflanze als Raupenfutter. Sie kann in Pflanzgefässen gut mit höherwachsenden Stauden kombiniert werden. Das Gemeine Sonnenröschen wird ausserdem in der Bachblüthen Therapie eingesetzt.

## Steinbrech-Felsennelke

*Petrorhagia saxifraga*



© Albert Krebs, ETH

Höhe:	10 - 25 cm
Blütenfarbe:	blassrosa
Blütezeit:	Juni - September
Standort:	sonnig; Boden trocken, mässig nährstoffarm
Hinweis:	Teppichartige Wuchs- form; sät sich gut selbst aus

Die Steinbrech-Felsennelke braucht ein mageres Substrat und eignet sich gut für den sonnigen Balkon bzw. die Sonnen-Terrasse. Die Polsterstaude ist wintergrün, versamt sich sehr gut und bildet gerne attraktive Blütenteppiche. Die Blüten erscheinen im Sommer wie eine rosa Wolke und bieten dank ihrer grossen Dichte reichlich Nektar für Wildbienen wie z. B. die Schmalbienen (*Lasioglossum spp.*).