

## Kühl waschen ist halb gespart

**Früher war das Wäschewaschen eine anstrengende Arbeit. Heute reicht ein Knopfdruck, und die Waschmaschine übernimmt den Rest. Wussten Sie aber, dass der grösste Teil der Energie nicht durch das Drehen der Trommel, sondern durch das Erhitzen des Wassers verbraucht wird? Wenn Sie die richtige Wascht Temperatur wählen, können Sie viel Strom sparen – und das ganz ohne Kompromisse bei der Sauberkeit.**

Waschen war lange eine anstrengende Aufgabe: Wasser musste mühsam erhitzt, und die Wäsche mit der Hand geschrubbt und ausgerungen werden. Die Erfindung der ersten Waschmaschinen im frühen 20. Jahrhundert brachte eine grundlegende Veränderung. Doch nicht nur die Technik hat sich verbessert, auch moderne Waschmittel sorgen heute dafür, dass Wäsche gründlich gereinigt wird, und das bei deutlich geringerem Energieverbrauch.

Tatsächlich wird bis zu 75 Prozent des Stroms einer Waschmaschine für das Erhitzen des Wassers verbraucht. Niedrigere Waschttemperaturen können den Energieverbrauch erheblich senken. Dank moderner Waschmittel mit hochwirksamen Enzymen wird selbst bei niedrigen Temperaturen hartnäckiger Schmutz entfernt. Buntwäsche wird bereits bei 20 bis 30 °C sauber, und weisse Wäsche strahlt schon nach einem 40 °C-Waschgang. Auch der Vorwaschgang ist oft nicht nötig, da moderne Waschmittel im Hauptwaschgang ausreichend reinigen.

Ein weiterer Vorteil niedriger Temperaturen: Sie schonen die Fasern der Kleidung und tragen dazu bei, dass Hosen, Hemden und T-Shirts länger halten. Das ist nicht nur gut für die Umwelt, sondern auch für die Lebensdauer unserer Kleidung. Hohe Temperaturen sind jedoch nicht immer überflüssig. Ein Waschgang bei 60°C einmal im Monat sorgt dafür, dass sich keine Bakterien in der Maschine festsetzen.

Übrigens: Mehr Waschmittel sorgt nicht für mehr Sauberkeit. Wenn sie sich an die Dosierungsempfehlungen des Herstellers halten, sparen Sie Geld und schonen gleichzeitig die Umwelt. Ein einfacher Tipp: Markieren Sie die richtige Menge mit einem Strich auf dem Dosierbecher – so gelingt die perfekte Dosierung bei jedem Waschgang.

Sie möchten mehr wissen? Hier finden Sie weitere Informationen:

Energie-umwelt.ch: [Worauf es beim Waschen ankommt](#),

Umweltbundesamt (D): [Klimabewusstes Wäschewaschen entlastet die Umwelt](#)

