

Fit Gym – «Bewegung, Spiel und Spass»

Das Motto unserer Turngruppen lautet «Bewegung, Spiel und Spass». Durch regelmässige Bewegung können Sie Ihre Kraft, Ausdauer, das Gleichgewicht und Ihre Beweglichkeit bis ins hohe Alter erhalten oder gar verbessern. Wenn Sie in fröhlicher Atmosphäre etwas zur Förderung Ihrer Gesundheit tun wollen, machen Sie mit. Sie sind jederzeit herzlich willkommen zu einer Schnupperlektion. Detaillierte Informationen erhalten Sie von der Kursleitung. Die Erstanmeldung für das halbjährliche Abo erfolgt via Pro Senectute Kanton Schwyz.

Fit Gym Gruppen finden Sie an folgenden Orten:

Brunnen, Turnhalle

Mittwoch, 14.00 bis 15.00 Uhr
Feller Ruth, 041 820 36 77
Fässler Rita, 041 811 67 37
Mezzera Selina, 041 820 49 52
Schnüriger Annemarie, 041 811 36 15

Ibach, Turnhalle

Mittwoch, 13.45 bis 14.45 Uhr
Buchman Franziska, 078 670 21 79
Weber Berta, 041 811 46 36

Immensee, Theatersaal «im Bethlehem»

Mittwoch, 14.00 bis 15.00 Uhr
Hodel Lisbeth, 041 850 36 64

Küssnacht, Turnhalle Seematt II

Donnerstag, 15.00 bis 16.00 Uhr
Cozzolino Franziska, 041 390 37 70
Kronenberg Brigitte, 041 850 15 22
Von Wyl Rita, 076 370 84 30

Lauerz, Husmatt

Montag, 16.00 bis 17.00 Uhr
Schilter Brigitte, 079 332 66 72
Horat Bernadette, 079 283 18 79
von Rickenbach Rita, 041 810 00 65

Merlischachen, Turnhalle

Dienstag, 09.00 bis 10.00 Uhr
Beeler Francisca, 041 850 00 92
Werder Theres, 041 371 17 14

Muotathal, Turnhalle Muota

Mittwoch, 15.30 bis 16.30 Uhr – Männer
Mittwoch, 16.30 bis 17.30 Uhr – Frauen
Gwerder Ruth, 077 425 45 11
Schelbert Marlene, 041 830 21 77

Sattel, Turnhalle Eggeli

Mittwoch, 16.00 bis 17.00 Uhr
Schnüriger Elisabeth, 079 747 35 16

Steinerberg, Turnhalle

Mittwoch, 14.00 bis 15.00 Uhr
Holdener Anna, 041 832 19 12
Nideröst Theres, 041 832 14 51