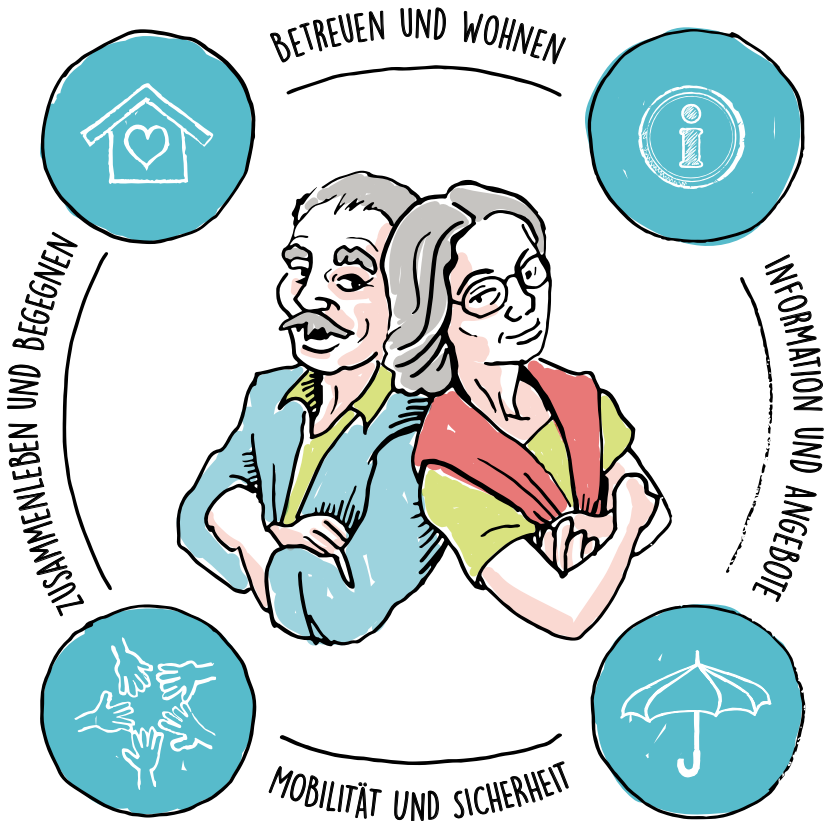




Bezirk  
**Küsnacht**



*Altersleitbild*



# Ausgangslage

Im Bezirk Küssnacht leben rund 3'000 Menschen, die über 65 Jahre alt sind (21 % der Gesamtbevölkerung). Davon sind 700 Menschen «hochaltrig», das heisst 80 Jahre und älter (5%). Diese Zahlen werden in den kommenden Jahren stetig und stark zunehmen. In den nächsten zwei Jahrzehnten wird sich der Anteil der über 65-jährigen auf rund 5'000 Menschen (30 %) erhöhen. Davon werden rund 2'000 Personen 80 Jahre und älter sein (12 %). Diese Entwicklung ist neu für unsere Gesellschaft und birgt grosse Chancen und Herausforderungen.

Der Bezirk Küssnacht möchte für die Seniorinnen und Senioren gute Rahmenbedingungen und Strukturen zur Verfügung stellen, welche sich an die gesellschaftlichen Entwicklungen anpassen und ein sicheres und zufriedenes Älterwerden für alle zulassen. Das selbstbestimmte sowie selbstständige Leben wird dabei so lange wie möglich gefördert.

# Alterspolitik als gesetzlicher Auftrag







Alterspolitik wird als umfassende Querschnittsaufgabe verstanden und meint alle Massnahmen zur Durchsetzung von Zielen und zur Gestaltung des öffentlichen Lebens zugunsten älterer Menschen.

Alterspolitik hat das Ziel, die älteren Menschen als gleichberechtigte Mitglieder in die Gesellschaft zu integrieren. Die Alterspolitik im Kanton Schwyz stützt sich auf das Gesetz über soziale Einrichtungen vom 28. März 2007, die Verordnung über Betreuungseinrichtungen vom 23. Juni 2009, das Qualitätsmanual für die Langzeitpflege von Qualivista und das Altersleitbild des Kantons Schwyz aus dem Jahr 2006 ab. Für die Umsetzung der alterspolitischen Massnahmen sind die Bezirke und Gemeinden verantwortlich.

Der Bezirk Küssnacht übernimmt mit der Entwicklung der Altersleitbilder aus den Jahren 2008 und 2015 beziehungsweise der aktualisierten Version von 2019 die alterspolitische Verantwortung. In den letzten Jahrzehnten wurde im Bezirk Küssnacht eine breite Palette von Angeboten zugunsten der älter werdenden Bevölkerung entwickelt und umgesetzt. Dieser Prozess wird kontinuierlich weitergeführt.

# Leitsätze

Der Bezirk Küssnacht richtet seine Alterspolitik nach folgenden Leitsätzen aus:

-  Der Bezirk Küssnacht ist altersfreundlich und anerkennt alle Menschen – unabhängig von Geschlecht, kultureller und sozialer Herkunft – als gleichwertigen Teil der Bevölkerung.
-  Die älteren Menschen wirken mit. Ihre Anliegen werden aufgenommen und finden in politischen Prozessen Gehör.
-  Die bestehenden Strukturen im Altersbereich werden regelmässig überprüft und an die laufenden gesellschaftlichen Entwicklungen bedarfsgerecht angepasst.
-  Die Menschen im Bezirk Küssnacht begegnen sich gegenseitig mit Respekt und Toleranz. Es findet ein wertschätzender Austausch zwischen den Generationen statt.
-  Das Angebot im Bezirk Küssnacht orientiert sich an den Sozialräumen<sup>1</sup> der älteren Menschen.
-  Der Zugang zu elementaren Angeboten ist im Bezirk Küssnacht für alle älteren Menschen gewährleistet.

<sup>1</sup> «Sozialräume / Sozialraumentwicklung / Sozialraumorientierung» – «Sozialraumorientierung» ist die Bezeichnung für eine konzeptionelle Ausrichtung Sozialer Arbeit, bei der es über die herkömmlichen Einzelfallhilfen hinaus darum geht, Lebenswelten zu gestalten und Verhältnisse zu schaffen, die es Menschen ermöglichen, in schwierigen Lebenslagen besser zurechtzukommen.

# Alterspolitik

Die Alterspolitik des Bezirks Küssnacht berücksichtigt vier wesentliche Handlungsfelder:



*Betreuen und Wohnen*



*Information und Angebote*



*Zusammenleben und Begegnen*



*Mobilität und Sicherheit*





## Betreuen und Wohnen

Im Bezirk Küssnacht bestehen verschiedene Wohnformen und -möglichkeiten, welche an die wichtigsten altersspezifischen Faktoren angepasst sind. Die älteren Menschen haben im Bezirk Küssnacht Zugang zu guter Pflege und im Speziellen zu guter Betreuung. Betreuende- und pflegende Angehörige werden unterstützt.



Im Bezirk Küssnacht bestehen verschiedene Betreuungs- und Pflegeangebote, die ein eigenständiges Wohnen und Leben bestmöglich unterstützen. Die Angebote können flexibel eingesetzt werden. Sie orientieren sich an den aktuellen Verhältnissen und werden den zukünftigen gesellschaftlichen Veränderungen angepasst.



Betreuende und pflegende Angehörige haben im Bezirk Küssnacht die Möglichkeit, Hilfe und Unterstützung zu holen. Sie erfahren Respekt und Wertschätzung für das geleistete Engagement.



Der Bezirk Küssnacht setzt einen Schwerpunkt bei der Betreuung von älteren Menschen, welche keine Angehörigen haben.



Der Bezirk Küssnacht ist bestrebt, Initiativen und Projekte zu fördern, welche bezahlbaren und bedarfsgerechten Wohnraum für ältere Menschen zur Verfügung stellen.



Der Bezirk Küssnacht setzt sich für den Ausbau und die Entwicklung von zeitgemässen Wohnformen im Alter ein.



Der Bezirk Küssnacht fördert das selbstbestimmte Leben in der gewählten Wohnform und ergänzt dieses nach Bedarf mit passenden Lösungen sowie Unterstützungsangeboten.





# Information und Angebote

Ältere Menschen verfügen im Bezirk Küssnacht über verschiedene Angebote, die ihnen ein selbstbestimmtes Leben so lange als möglich erleichtern und sich positiv auf ihre psychische und physische Gesundheit auswirken.

Die Seniorinnen und Senioren und ihre Angehörigen haben Zugang zu niederschweligen, altersspezifischen Beratungen und Informationen, welche das Risiko eines frühzeitigen Heimeintritts mangels Alternativen reduzieren.



Ältere Menschen finden im Bezirk Küssnacht gedruckte und digitale Informationen und Angebote und haben bei Bedarf Zugang zu niederschweliger, persönlicher Beratung.



Der Bezirk Küssnacht setzt sich für die Entwicklung von bedarfsgerechten Angeboten für ältere Menschen ein.



Die Zusammenarbeit zwischen den Organisationen für ambulante und stationäre Pflegeangebote wird gestärkt.



Die Koordination der medizinischen, pflegerischen und sozialen Betreuung von älteren Menschen ist gewährleistet (Case Management).



Mit Angeboten und einer Vernetzung im Bereich Palliative Care werden Betroffene und ihre Angehörigen bedürfnisgerecht beraten und betreut.



Der Bezirk Küssnacht fördert die Vernetzung und die gegenseitige Unterstützung der im Altersbereich tätigen Institutionen und Personen mittels geeigneten Austauschgefässen.





# Zusammenleben und Begegnen

Soziale Kontakte und Begegnungen im Alltag schaffen ein Gemeinschaftsgefühl und stärken den Zusammenhalt in der Bevölkerung. «Sorgende Gemeinschaften»<sup>2</sup> fördern die Nachbarschaftshilfe, die gegenseitige Akzeptanz des Zusammenlebens zwischen den Generationen und sind ein wichtiges Element zur Verhinderung von Einsamkeit.



Der Bezirk Küssnacht fördert die Gestaltung, Planung und Umsetzung von altersfreundlichen Sozialräumen. Bei Neugestaltungen und Sanierungen von öffentlichen Räumen werden die Bedürfnisse älterer Menschen miteinbezogen.



Der Bezirk Küssnacht unterstützt die Entwicklung von «Sorgenden Gemeinschaften» in den Quartieren und Siedlungen.



Die Bevölkerung des Bezirks Küssnacht ist für die Anliegen der älteren Menschen sensibilisiert. Dadurch entstehen Verständnis und Toleranz.

<sup>2</sup> «Sorgende Gemeinschaft / Caring Communities» – Das lokale Zusammenwirken von professionellen, privaten und staatlichen Unterstützungsleistungen und nachbarschaftlichen, informellen Hilfsnetzen und Hilfsstrukturen – vgl. auch [www.caringcommunities.ch](http://www.caringcommunities.ch).



Der Bezirk Küssnacht stellt Begegnungsräume für den Austausch zwischen den verschiedenen Generationen sicher und fördert so die gegenseitige Akzeptanz.





# Mobilität und Sicherheit

Die älteren Menschen im Bezirk Küssnacht fühlen sich zu Hause und im öffentlichen Raum sicher. Passende und einfach zugängliche Mobilitätsangebote unterstützen und fördern die Bewegungsfreiheit älterer Menschen. Die Digitalisierung bringt neue Möglichkeiten, Herausforderungen und Gefahren.



Der Bezirk Küssnacht unterstützt Gremien und Organisationen, welche sich für die Sicherheit und Altersfreundlichkeit im öffentlichen Raum einsetzen.



Sozialräume werden mit zunehmendem Alter kleiner und schwieriger zu begehen. Der Bezirk Küssnacht stellt deshalb die nötige Infrastruktur zur Verfügung, die es ermöglicht, dass öffentliche Räume für ältere Menschen gut erschlossen und hindernisfrei zugänglich sind.



Älterwerden schafft nicht nur für die Betroffenen zusätzliche Herausforderungen und Unsicherheiten, sondern auch für ihre Angehörigen und ihr Umfeld. Es bestehen Angebote, die psychische und physische Gewalt präventiv abfangen und das Unterstützungssystem entlasten.



Der Bezirk Küssnacht unterstützt die ältere Bevölkerung in Sicherheitsfragen sowie mit Informations- und Weiterbildungsmöglichkeiten.



# *Impressum*

## **Herausgeber**

Bezirk Küssnacht  
Abteilung Soziales und Gesellschaft

## **Konzept, Redaktion**

Abteilung Soziales und Gesellschaft  
Projektgruppe Strategieprozess Alter

## **Gestaltung/Illustration**

Blickwinkel AG  
6003 Luzern

## **Druck**

Druckcenter am Rigi AG  
6403 Küssnacht

Ausgabe 2024