Wegweiser ins Alter

Für Seniorinnen und Senioren, ihre Angehörigen und Interessierte im Altersbereich

Bezirk
Küssnacht

Impressum

Herausgeber
Bezirk Küssnacht

Konzept, Redaktion, Gestaltung
Fachbereich Alter, Bezirk Küssnacht
Blickwinkel AG, 6003 Luzern

Anregungen, Ergänzungen, Korrekturen
Fachbereich Alter
Monséjour – Zentrum am See
Quaistrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi
079 541 29 48
alter@kuessnacht.ch

Druck
Kasimir Meyer AG | 5610 Wohlen

Vollständigkeit und Aktualisierung
Die Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit der vorhandenen Angebote. Auf der Internetseite www.kuessnacht.ch/alter kann der Wegweiser als PDF heruntergeladen werden. Diese elektronische Version der Broschüre wird aufgrund der gemeldeten Anregungen, Korrekturen und Ergänzungen laufend aktualisiert.

Ausgabe November 2023

Vorwort

Geschätzte Seniorinnen und Senioren
Geschätzte Angehörige und Interessierte

Das Alter bringt sowohl für Sie persönlich als auch für unsere gesamte Gesellschaft zahlreiche Herausforderungen mit sich. Im Bezirk Küssnacht sind wir bestrebt, diesen Herausforderungen proaktiv zu begegnen und tragfähige Lösungen zu entwickeln. Rückblickend haben wir bereits einige Pionierprojekte realisieren können. So steht Ihnen heute, unter anderem, die Anlaufstelle «Info-Punkt-Zäme» im Monséjour – Zentrum am See, in Küssnacht für Ihre Anliegen rund um das Thema Alter zur Verfügung.

Mit der Kommission für Altersfragen und dem Seniorenrat haben wir zwei etablierte Gremien, die sich entscheidenden Fragestellungen widmen und einen signifikanten Beitrag zu einer zukunftsorientierten Alterspolitik leisten.

Auch Sie haben die Möglichkeit, aktiv teilzunehmen. Mit Ihrem freiwilligen Engagement – sei es bei der Nachbarschaftshilfe, bei Fahrdiensten oder in den beiden Pflegeheimen im Bezirk – leisten Sie einen bedeutenden Beitrag für die älteren Menschen in unserer Gemeinschaft.

Mit dem vorliegenden Wegweiser möchten wir Sie dabei unterstützen, zügig und ohne Umwege Informationen und Adressen zu allen wichtigen Fragen rund ums Leben im Alter zu finden.

Wir freuen uns, wenn wir mit dieser Broschüre, unseren Angeboten und den Dienstleistungen der Anlaufstelle einen Beitrag zu Ihrem sorgenfreien Alltag leisten dürfen.

Toni Schuler
Bezirksrat, Ressort Soziales und Gesellschaft

Inhaltsverzeichnis

Auskunft, Beratung, Pflege und Betreuung	4 / 5
Gremien der Alterspolitik	6
Freiwilligenarbeit	7
Dienststellen Bezirk Küssnacht	8
Migration und Alter	9
Alters- und Pflegezentren, Alterswohnungen	10
Notfallnummern	11
Bildung, Freizeit, Sport	12 – 15
Kirchen, Seelsorge, Beratung	16
Fachstellen	18 / 19
Letzte Lebensphase	20 / 21
Stichwortverzeichnis	22 / 23

Anlaufstelle Info-Punkt-Zäme
In der Anlaufstelle «Info-Punkt-Zäme» im Monséjour – Zentrum am See erhalten Sie Antworten auf Fragen rund ums Älterwerden.
Wir vermitteln Ihnen Angebote für ein selbstständiges Leben daheim: Bewegung und Sport, Entlastung daheim, Fahrdienst, finanzielle Fragen im Alter, Freiwilligenarbeit, Hauswirtschaft, Mahlzeitendienst, Nachbarschaftshilfe, Notrufsystem, Sozialberatung Altersbereich, Senioren/-innen-Treffs, Vorsorge und weitere Angebote.

Monséjour – Zentrum am See
Quaistrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi
041 850 08 66
alter@kuessnacht.ch
www.kuessnacht.ch/alter
Dienstag bis Donnerstag, 08.30 bis 11.30 Uhr

info punkt zäme

Folgende Organisation sind an der Anlaufstelle «Info-Punkt-Zäme» vertreten: Fachbereich Alter Bezirk Küssnacht, Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Schwyz, Pro Senectute Kanton Schwyz und Spitex Bezirk Küssnacht.

Fachbereich Alter, Bezirk Küssnacht
Monséjour – Zentrum am See
Quaistrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi
079 541 29 48
alter@kuessnacht.ch
www.kuessnacht.ch/alter
Montag bis Donnerstag, 08.00 bis 12.00 Uhr und
13.30 bis 16.30 Uhr

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Schwyz
Herrengasse 15, 6430 Schwyz
041 811 75 74
info@srk-schwyz.ch
www.srk-schwyz.ch
Montag bis Freitag, 08.30 bis 11.30 Uhr und
13.30 bis 16.00 Uhr

Entlastung für betreuende Angehörige, Notrufsystem,
Ergotherapie, Fahrdienst, Patientenverfügung SRK und Vorsorge

Pro Senectute Kanton Schwyz
Beratungsstelle Innerschwyz
Bahnhofstrasse 29, 6440 Brunnen
Montag bis Freitag, 08.00 bis 11.30 Uhr

Mittwochnachmittag: Beratung in Küssnacht
nach telefonischer Vereinbarung: 041 825 13 83
beratung@sz.prosenectute.ch
www.sz.prosenectute.ch

Sozialberatung, Finanzen, Vorsorgedokumente
(Docupass Pro Senectute), Sozialversicherungen,
Lebensgestaltung, Gesundheit, Recht, Wohnen im Alter

Spitex Bezirk Küssnacht
Luzernerstrasse 1, 6403 Küssnacht am Rigi
041 850 50 70
info@spitex-kuessnacht.ch
www.spitex-kuessnacht.ch
Montag bis Freitag, 08.30 bis 11.30 Uhr und
13.30 bis 16.30 Uhr

Pflege, Wundversorgung, Hauswirtschaft, Mahlzeitendienst,
Psychiatriepflege, Demenzerkrankungen, Krankenmobilien,
Hilfsmittel

Der Bezirksrat bestimmt die Alterspolitik. Die Kommission für Altersfragen setzt diese um, indem sie die Altersarbeit koordiniert und vernetzt, vorgeschlagene Massnahmen überprüft und auch Vorschläge selbst erarbeitet.

Der Seniorenrat ist Bindeglied der betagten Menschen zur Kommission für Altersfragen und damit zum Bezirksrat. Er nimmt die Interessen, Anliegen und Bedürfnisse der älteren Generation wahr. Beispielsweise verfügt er über eine Meldestelle für Sicherheit im Alter.

Kommission für Altersfragen
Bernadette Reichlin-Durrer, Präsidentin
Grepperstrasse 6, 6403 Küssnacht am Rigi
079 232 42 80
bernadette@reichlin.ch
www.kuessnacht.ch/alter, Rubrik Kommission für Altersfragen

Seniorenrat
Marianne Gerber, Leiterin
Siegwartstrasse 25, 6403 Küssnacht am Rigi
041 850 49 02
gerber.marianne@bluewin.ch

Anita Gössi, Leitung Meldestelle für Sicherheit im Alter
Gloriweidstrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi
041 852 01 30
anita.goessi@bluewin.ch
www.kuessnacht.ch/alter, Rubrik Seniorenrat

Im Bezirk Küssnacht bestehen verschiedene Möglichkeiten, sich freiwillig zu engagieren. Besonders in den Vereinen und Kirchen wird sehr viel ehrenamtliche Arbeit und Freiwilligenarbeit geleistet.

Der Bezirk Küssnacht informiert auf seiner Website über lokale Einsatzmöglichkeiten für Freiwillige (www.kuessnacht.ch/freiwillige). Vereine und Organisationen aus dem Bezirk Küssnacht, welche im sozialen Bereich Freiwillige suchen, publizieren ihre Angebote auf dieser Plattform.

Nachfolgend einige Organisationen und Dienste, in denen sich Freiwillige für die ältere Generation einsetzen, sowie Einsätze für Seniorinnen und Senioren:

- Nachbarschaftshilfe Bezirk Küssnacht, Fachbereich Alter
- Fahrdienst des Schweizerischen Roten Kreuzes Kanton Schwyz
- Generationen im Klassenzimmer, Pro Senectute und Bezirksschulen Küssnacht
- Mahlzeitendienst der Spitex Bezirk Küssnacht
- Pflegezentrum Seematt, Küssnacht
- Alters- und Pflegeheim Sunnehof, Immensee
- Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden Region Rigi
- Steuererklärungsdienst, Pro Senectute Kanton Schwyz

Die entsprechenden Kontaktangaben finden Sie in dieser Broschüre. Haben Sie Fragen zur Freiwilligenarbeit im Altersbereich, wenden Sie sich bitte an den Fachbereich Alter (Seite 4).

Alle Dienststellen des Bezirks Küssnacht sind im Internet zu finden: **www.kuessnacht.ch**. Im Folgenden sind nur die Dienststellen aufgeführt, die einen besonderen Bezug zum Altersbereich aufweisen.

AHV-Zweigstelle Küssnacht
Seeplatz 2/3 (Rathaus 2), Postfach 176
6403 Küssnacht am Rigi
041 854 02 12
einwohneramt@kuessnacht.ch / angelina.iten@kuessnacht.ch
Anmeldung / Information Rente, Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigung

Fachbereich Alter der Fachstelle für Gesellschaftsfragen
Nora Zumoberhaus
Monséjour – Zentrum am See
Quaistrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi
079 541 29 48
alter@kuessnacht.ch
www.kuessnacht.ch/alter

Notariat, Grundbuch- und Konkursamt
Seemattweg 6, 6403 Küssnacht am Rigi
041 854 02 44
info@notariat-kuessnacht.ch
www.notariat-kuessnacht.ch

Schlichtungsbehörde in Mietsachen
Breitfeld 15, 6403 Küssnacht am Rigi
041 852 15 25
schlichtungsbehoerde@kuessnacht.ch
www.kuessnacht.ch/justiz/schlichtungsbehoerde-in-mietsachen.html/262

Soziales und Gesellschaft
Seemattweg 6, Postfach 176
6403 Küssnacht am Rigi
041 854 02 51
soziale.dienste@kuessnacht.ch

Deutschkurse für fremdsprachige Erwachsene
Schulhaus Ebnet
Oberdorf 67, 6403 Küssnacht am Rigi
041 854 50 80
admin@bskuessnacht.ch
www.kuessnacht.ch/deutschkurse

Schlüsselpersonen
Soziales und Gesellschaft
Seemattweg 6, Postfach 176
6403 Küssnacht am Rigi
041 854 02 51
www.kuessnacht.ch/schluesselpersonen

Schlüsselpersonen sind gut integrierte Migrantinnen und Migranten, welche die schweizerischen sowie die lokalen Gegebenheiten kennen und diese ihren Landsleuten vermitteln können. Sie werden als Übersetzerinnen und Übersetzer bei offiziellen Gesprächen eingesetzt und können zwischen den Kulturen vermitteln.

Kompetenzzentrum für Integration (komin)
Centralstrasse 18, 6410 Goldau
041 859 07 70
integration-sz@kom-in.ch
www.kom-in.ch

«komin» ist die Institution im Kanton Schwyz für Integrationsfragen, die das Verständnis zwischen der einheimischen und der zugewanderten Bevölkerung fördert.

Pflegezentrum Seematt
Seemattzopfweg 2, 6403 Küssnacht am Rigi
041 854 24 24
info@pflegezentrum-seematt.ch
www.pflegezentrum-seematt.ch

Pflege und Betreuung für alle Pflegestufen, Palliativpflege, offener Mittagstisch, Kurzzeit- und Ferienaufenthalt, Demenzwohngruppe mit Garten

Alters- und Pflegeheim Sunnehof
Immostrasse 15, 6405 Immensee
041 854 19 19
info@sunnehof.org
www.sunnehof.org

Alters- und Pflegeheim für alle Pflegestufen, Palliativpflege, Kurz- und Ferienaufenthalt, Demenzabteilung mit Demenzgarten, Alterswohnungen, Tages- und Nachtaufenthalte zur Entlastung von pflegenden Angehörigen

Im Bethlehem
Mehrgenerationensiedlung in Immensee
041 854 11 00
info@imbethlehem.ch
www.imbethlehem.ch

Wohnbaugenossenschaft Küssnacht
Postfach 537, 6403 Küssnacht am Rigi
Markus Sidler, Administration
info@wbgk.ch
www.wbgk.ch
Kostengünstiger Wohnraum

144	**Sanitätsnotruf, Rettungsdienst**
117	**Polizei Notruf**
118	**Feuerwehr Notruf**
0840 61 61 61	**Notfalldienstnummer Ärztinnen und Ärzte** (Grundsätzlich zuerst die Telefonnummer der Hausarztpraxis wählen, falls vorhanden)
145	**Vergiftungsfälle und -verdacht**
1414	**Rettungsflugwacht REGA**
143	**Die Dargebotene Hand**

Verein Aktiv im Alter im Bezirk Küssnacht
Beat Huwiler, Präsident
Gloriweidstrasse 10, 6403 Küssnacht am Rigi
041 850 34 65
beat-huwiler@bluewin.ch
www.aktiv-im-alter.ch.jimdofree.com
Ausflüge, Nordic-Walking, Schneeschuhlaufen,
Kochkurs für Männer

Bibliothek Küssnacht
Kelmattstrasse 26, 6403 Küssnacht am Rigi
041 850 50 54
biblio-kuessnacht@bluewin.ch
www.bibliothek-kuessnacht.ch

Evangelisch-reformierte Frauen
Astrid Schachtschabel, Präsidentin
Tieftalweg 65, 6405 Immensee
www.ev-ref-frauen-kuessnacht.ch

Strickgruppe am Dienstagnachmittag, Besuch der reformierten Bewohnerinnen und Bewohner in den Pflege- und Altersheimen im Bezirk Küssnacht

Frauenkreis Immensee
info@frauenkreis-immensee.ch
www.frauenkreis-immensee.ch

Ausflüge, Vorträge, Geburtstagsbesuche bei älteren Menschen, Osterüberraschung im Altersheim, Besinnungsanlässe und weitere Aktivitäten

Frauenfitness Küssnacht
Esther Schibig
Seeheimweg 5, 6403 Küssnacht am Rigi
041 850 56 70
frauenfitness@bluewin.ch

Dem Alter angepasstes Turnen für Seniorinnen

frauen netz küssnacht merlischachen
6403 Küssnacht am Rigi
Priska Schilliger-Meyer, Ressort Senioren/-innen
Sonja Meier, Ressort Besuche
vorstand@frauennetz-kuessnacht.ch
www.frauennetz-kuessnacht.ch

Anlässe, Jass-Nachmittage, Seniorenchor,
Geburtstagsbesuche sowie Oster- und Novembergruss
für ältere Vereinsmitglieder

Ludothek Küssnacht
Kelmattstrasse 26, 6403 Küssnacht am Rigi
079 713 32 48
info@ludo-kuessnacht.ch
www.ludo-kuessnacht.ch

Mittagsclub Küssnacht für Seniorinnen und Senioren
Margrit Hess
Grepperstrasse 53, 6403 Küssnacht am Rigi
041 850 19 80
hessei@hotmail.com

Gemeinsames Mittagessen in einem Restaurant
alle zwei Wochen jeweils am Donnerstag

Pro Senectute
Standort Innerschwyz
Bahnhofstrasse 29, 6440 Brunnen
Montag bis Freitag von 08.00 bis 11.30 Uhr
041 825 13 88
kurse.innerschwyz@sz.prosenectute.ch
sz.prosenectute.ch

FitGym in Küssnacht, Immensee und Merlischachen,
SBB Mobile, Vorsorgedokumente und viele weitere
Angebote in den Bereichen Sport, Bildung und Kultur

Seniorentreff Küssnacht
Urs Peter Baumberger
041 850 34 16
seniorentreff.kuessnacht@gmail.com
Ausflüge, Bildung, Informationen, Referate

Senioren-Universität Luzern
Schweizerhofquai 2, 6004 Luzern
041 410 22 71
info@sen-uni-lu.ch
www.sen-uni-lu.ch
Bildung für Seniorinnen und Senioren auf Hochschulniveau

Senioren-Wandergruppe Küssnacht von Pro Senectute
Wanderleiter/-in:
Priska Diener: 079 627 27 18
Armin Tresch: 079 340 59 79
Ganztages-Wanderungen im Sommerhalbjahr,
Halbtages-Wanderungen im ersten und vierten Quartal
des Jahres

SVKT Frauensportverein Immensee
Fit60+
yvonne.stillhart@bluewin.ch
www.svkt-immensee.ch

Turnverein Küssnacht Seniorengruppe
Fabian Zimmermann, Präsident
Fischergässli 2, 6403 Küssnacht am Rigi
praesident@tv-kuessnacht.ch
mail@tv-kuessnacht.ch
www.tv-kuessnacht.ch

Allgemeines Turnen, Pétanque, Eisstockschiessen

Turn- und Sportgruppe TSG Küssnacht
Beat Huwiler
Gloriweidstrasse 10, 6403 Küssnacht am Rigi
041 850 34 65
beat.huwiler@bluewin.ch
Fitness, Turnen und Spielen unter Anleitung für Männer

Verein Weiterbildung Küssnacht
Heidy Erni, Präsidentin
Staldenstrasse 8, 6405 Immensee
079 338 91 60
info@verein-weiterbildung.ch
www.verein-weiterbildung.ch
Information und Koordination Weiterbildungsangebote

Bemerkungen
- Das Schweizerische Rote Kreuz, Kanton Schwyz und die Rheumaliga bieten ebenfalls Kurse, Seminare und Aktivitäten an. Für weitere Informationen wenden Sie sich an die jeweilige Organisation oder an die Anlaufstelle «Info-Punkt-Zäme».
- Die lokalen Vereine, Organisationen und Gruppierungen veröffentlichen ihre Anlässe in der Küssnachter Lokalzeitung Freier Schweizer.
- Die aktuellen Veranstaltungen finden Sie auch auf der Website des Bezirks Küssnacht: https://www.kuessnacht.ch/freizeit/veranstaltungsagenda.html/46

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Küssnacht
Reformiertes Pfarramt
Rigigasse 12, 6403 Küssnacht am Rigi
041 850 39 47
sekretariat-kuessnacht@ref-sz.ch
www.ref-kuessnacht.ch

Kirchliche Sozialberatung Innerschwyz
Bahnhofstrasse 8, 6410 Goldau
041 855 42 90
info@kirso.ch
www.kirso.ch
Anlauf- und Beratungsstelle für Menschen
in schwierigen Lebenslagen

Römisch-katholische Kirchgemeinde Küssnacht
Römisch-katholische Kirchgemeinde Merlischachen
Katholisches Pfarramt
Pfarrhausplatz 1, 6403 Küssnacht am Rigi
041 854 30 11
info@pfarrei-kuessnacht.ch
www.pfarrei-kuessnacht.ch

Römisch-katholische Kirchgemeinde Immensee
Katholisches Pfarramt
Eichlistrasse 11, 6405 Immensee
041 850 11 33
sekretariat@kath-immensee.ch
www.kath-immensee.ch

Angehörigengruppe Region Rigi
Edith Rossier, Leiterin
079 458 73 46
edith.rossier@datazug.ch
Jeden ersten Montag im Monat von 14.00 bis 16.00 Uhr

Alzheimervereinigung Uri/Schwyz
Rathausplatz 4, 6460 Altdorf
079 212 58 60
info@alzheimerurischwyz.ch
www.alzheimerurischwyz.ch

Stiftung Der rote Faden
Demenzberatung und Tagesbetreuung
Bramberghöhe 4, 6004 Luzern
041 240 70 44
info@derrotefaden.ch
www.derrotefaden.ch

Diabetes Zentralschweiz
Falkengasse 3, 6004 Luzern
041 370 31 32
info@diabeteszentralschweiz.ch
www.diabeteszentralschweiz.ch

Fachstelle Sehbehinderung Zentralschweiz
Maihofstrasse 95c, 6006 Luzern
041 485 41 41
info@fs-z.ch
www.fs-z.ch

Infostelle Demenz
Maihofstrasse 76, 6005 Luzern
041 210 82 82
infostelle@alz.ch
alzheimer-schweiz.ch

Kontaktstelle Selbsthilfe Kanton Schwyz
Gesundheit Schwyz
Centralstrasse 5d, 6410 Goldau
041 747 68 70
gesundheit-schwyz@triaplus.ch
www.gesundheit-schwyz.ch/angebot/selbsthilfe/kontaktstelle

Krebsliga Zentralschweiz Spital Schwyz
Waldeggstrasse 10, 6430 Schwyz
041 818 43 22
info@krebsliga.info
zentralschweiz.krebsliga.ch

Lungenliga Zentralschweiz
041 429 31 10
info@lungenliga-zentralschweiz.ch
www.lungenliga-zentralschweiz.ch

Rheumaliga Uri und Schwyz
Allmendstrasse 15, 6468 Attinghausen
041 870 40 10
info.ursz@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch/ursz

Rollstuhltaxi LUtixi
Fahrdienst für Menschen mit Behinderung im Bezirk Küssnacht
041 240 37 37

Triaplus AG Schwyz
Ambulante Psychiatrie und Psychotherapie Schwyz
Centralstrasse 5c, 6410 Goldau
041 747 68 00
www.triaplus.ch
app.goldau@triaplus.ch

Palliative Care Station Spital Schwyz
Stationäres und ambulantes Angebot
041 818 43 35
palliativecare@spital-schwyz.ch
www.spitalschwyz.ch

Hospiz Talkessel Schwyz
Pflegeeinrichtung für die finale Lebensphase
Alterszentrum Rubiswil
Gotthardstrasse 124, 6438 Ibach/Schwyz
041 818 36 66
alterszentrum.rubiswil@gemeindeschwyz.ch
www.alterszentrum-schwyz.ch

Hospiz Zentralschweiz
Gasshofstrasse 18, 6014 Luzern
041 259 91 97
info@hozs.ch
www.hospiz-zentralschweiz.ch

Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden Region Rigi
6403 Küssnacht am Rigi
079 296 80 03
info@wabe-region-rigi.ch
wabe-region-rigi.ch

Begleitung im Sinne des Daseins für Schwerkranke und Sterbende zu Hause, in Heimen und im Spital; vorwiegend in der Nacht, nach Möglichkeit auch tagsüber und stundenweise

Einwohneramt Bezirk Küssnacht
Seeplatz 2 / 3, Postfach 176
6403 Küssnacht am Rigi
041 854 02 12
einwohneramt@kuessnacht.ch
Entgegennahme Todesfallmeldungen und
Bewirtschaftung Friedhof

Erbschaftsamt Bezirk Küssnacht
Seemattweg 6, Postfach 176
6403 Küssnacht am Rigi
041 854 02 51
erbschaftsamt@kuessnacht.ch

Bestattungsinstitute Küssnacht
Betschart & Eichhorn GmbH
Bärenmatte 1, 6403 Küssnacht am Rigi
041 850 44 50
admin@bestattung-be.ch
www.bestattungsdienst-betschart.ch

Bestattungsdienst – Kenel GmbH
24 Stunden für Notfälle erreichbar
Spitzebnetring 7, 6403 Küssnacht am Rigi
041 850 60 21
info@bestattungsdienst-kenel.ch
www.bestattungsdienst-kenel.ch

Stichwortverzeichnis

Alltagshilfe	4 – 9
Alzheimer, Demenz, Angehörigengruppe	5, 10, 18
Anlaufstelle «Info-Punkt-Zäme»	4
Auskunft allgemein	4
Behinderung	18/19
Bestattung	21
Bewegung	12 – 15
Bibliothek	12
Bildung	12 – 15
Demenzerkrankungen	5, 10, 18
Diabetes	18
Entlastung	4, 5, 10, 20
Erbschaft, Testament	21
Fahrdienst	5, 7, 19
Finanzen	5
Generationen im Klassenzimmer	7
Haushalt / Hauswirtschaft	4/5
Integration	9
Kirchen	12, 17
Krankenmobilien, Hilfsmittel	5
Krebserkrankung	19
Kurse	9, 13, 15
Ludothek	13
Lungenerkrankungen	19
Mahlzeitendienst	5
Migration	9
Mittagstisch	10, 13
Mobilität	5, 7, 19

Nachbarschaftshilfe	4, 7
Notariat	8
Notfallnummern	11
Notrufsystem SRK	5
Palliative Care, Hospize	20
Patientenverfügung	5
Pflege zu Hause	5
Pflegezentren	10
Psychische Gesundheit	18/19
Rheuma	19
Rollstuhltaxi	19
Schlichtungsbehörde in Mietsachen	8
Seelsorge	17
Sehbehinderung	18
Selbsthilfe	18/19
Singen	12/13
Sozialberatung	4, 5, 17
Sozialversicherungen	5
Sport	12 – 15
Sterbebegleitung	20/21
Steuererklärung	5
Todesfall	21
Treffen	12 – 15
Vorsorge	4 – 5
Wandern	12 – 15
Wohnen im Alter	10
Wundversorgung	5

Notizen

Bezirk Küssnacht | Soziales und Gesellschaft
Seemattweg 6 | Postfach 176 | 6403 Küssnacht am Rigi
T 041 854 02 51 | bezirk@kuessnacht.ch | www.kuessnacht.ch