

## Auskunft/Anmeldung

Pro Senectute Kanton Schwyz  
Standort Innerschwyz  
Bahnhofstrasse 29  
6440 Brunnen

Tel. 041 825 13 83 (08.00–11.30 Uhr)  
kurse.innerschwyz@sz.prosenectute.ch

Seit 1919 setzen wir uns mit Ihrer Hilfe mit Beratungs-, Bildungs- und Sportangeboten, Dienstleistungen und Gemeinwesenarbeit für das Wohl älterer Menschen im Kanton Schwyz ein.

### Unser Spendenkonto

Für Vereinsmitgliedschaften, Trauerspenden, Gönnerbeiträge, usw.  
Schwyzer Kantonalbank, 6431 Schwyz  
IBAN CH 26 0077 7001 5477 5094 8

**Jetzt mit TWINT  
spenden!**



QR-Code mit der  
TWINT App scannen



Betrag und Spende  
bestätigen



2023



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

2023

# FitGym

## Bewegung, Spiel und Spass

Hauptsponsor

 Schwyzer  
Kantonalbank

Kanton Schwyz  
sz.prosenectute.ch

---

## Brunnen

---

Turnhalle

**Mittwoch, 14.00 – 15.00 Uhr**

Feller Ruth

041 820 36 77

Mezzera Selina

041 820 49 52

Schnüriger Annemarie

041 811 36 15

---

## Ibach

---

Turnhalle

**Mittwoch, 13.45 – 14.45 Uhr**

Buchmann Franziska

078 670 21 79

Weber Berta

041 811 46 36

---

## Immensee

---

Theatersaal „im Bethlehem“

**Mittwoch, 14.30 – 15.30 Uhr**

Hodel Lisbeth

041 850 36 64

---

## Küssnacht

---

Turnhalle Seematt II

**Freitag, 15.00 – 16.00 Uhr**

Cozzolino Franziska

041 390 37 70

Kronenberg Brigitte

041 850 15 22

von Wyl Rita

076 370 84 30

---

## Lauerz

---

Turnhalle Husmatt

**Montag, 16.15 – 17.15 Uhr**

Schilter Brigitte

041 810 25 22 / 079 332 66 72

Horat Bernadette

079 283 18 79

von Rickenbach Rita

041 810 00 65

---

## Merlischachen

---

Turnhalle

**Mittwoch, 08.45 – 09.45 Uhr**

Beeler Francisca

041 850 00 92

Werder Theres

041 371 17 14

---

## Muotathal

---

Turnhalle Muota

**Männer**

**Mittwoch, 15.30 – 16.30 Uhr**

**Frauen**

**Mittwoch, 16.30 – 17.30 Uhr**

Gwerder Ruth

077 425 45 11

Schelbert Marlene

041 830 21 77

---

## Sattel

---

Turnhalle Eggeli

**Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr**

Schnüriger Elisabeth

041 835 16 31

---

## Steinerberg

---

Turnhalle

**Frauen**

**Mittwoch, 14.00 – 15.00 Uhr**

Holdener Anna

041 832 19 12

Nideröst Theres

041 832 14 51